

# TENDÊNCIAS DO TRABALHO DO FUTURO

Este é um resumo do material Tendências do Trabalho do Futuro produzido pelo hub de conteúdo da Spark:off.



## **Desenhar ou prever o futuro?**

A Spark:off Brasil mapeia o futuro que já está sendo construído e oferece insights para o que ainda está por vir.

Somos um hub de inovação e tendências, que faz uma curadoria de conteúdo e de pessoas incríveis, que constroem estes cenários com a gente: pesquisadores, cientistas, sociólogos, antropólogos, entre outros.

Provocamos as empresas a vislumbrarem um horizonte mais longo, construindo ações hoje que garantirão sua relevância amanhã.

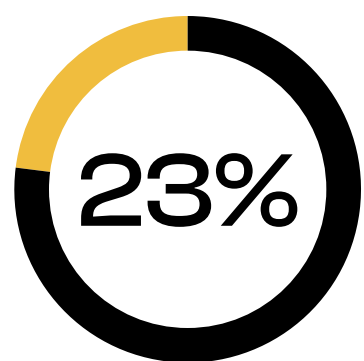
## **Vamos falar sobre o amanhã?**

# MACRO TRENDS

- Trabalho do Futuro
- Saúde & Bem Estar
- Diversidade & Inclusão
- Liderança
- Life Long Learning

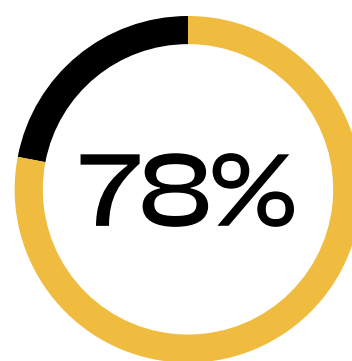
# Trabalho do Futuro

A tendência do trabalho do futuro envolve flexibilidade, trabalho híbrido, semana de 4 dias, gig economy e avanço da Inteligência Artificial. Essas mudanças estão redefinindo a maneira como as pessoas trabalham, oferecendo maior autonomia, equilíbrio e adaptabilidade às novas demandas do mercado de trabalho.



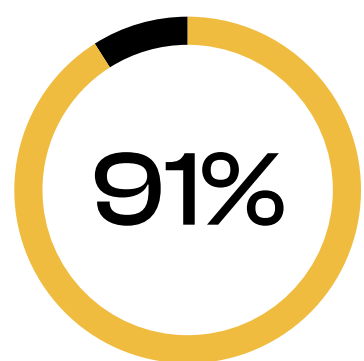
Estima-se que 23% das ocupações passem por transformações até 2027

WORLD ECONOMIC FORUM, 2023



Dos funcionários com semanas de 4 dias são mais felizes e menos estressados

4 DAY WEEK GLOBAL, 2023



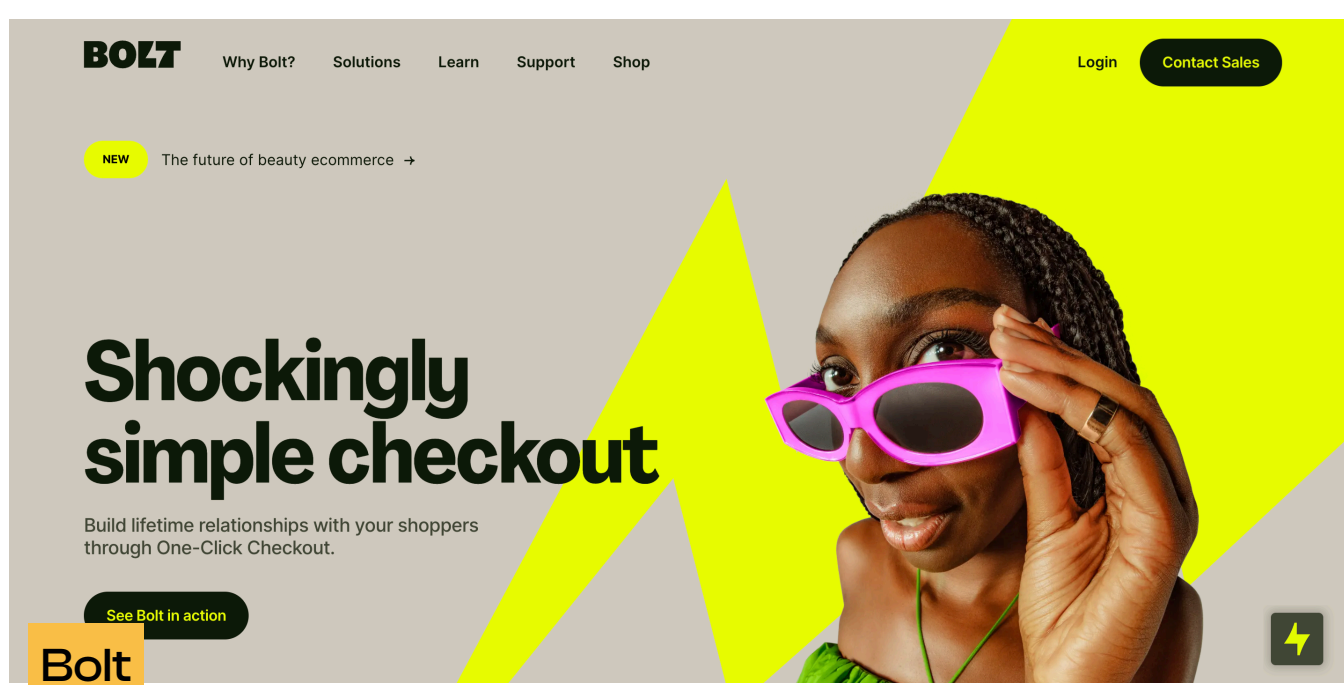
Dos líderes entrevistados dizem que vislumbram a contratação de freelancers no futuro

HBR, 2022

2x

A adoção de inteligências artificiais em empresas mais que dobrou desde 2017

MCKINSEY, 2022

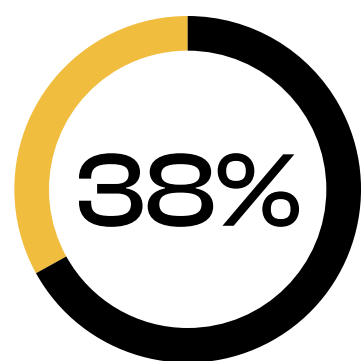


## Takeaways

1. Esteja aberto para novos formatos de trabalho
2. Cultive Escolha & Flexibilidade
3. Se prepare para trabalhar em conjunto com a IA

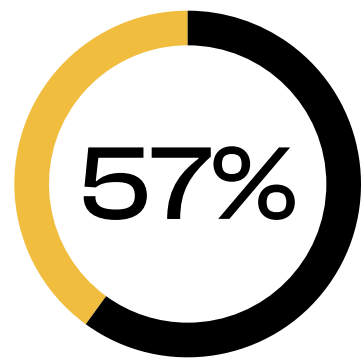
# Saúde & Bem Estar

A dificuldade em separar o trabalho do pessoal, tanto fisicamente quanto mentalmente, tem impactado negativamente o bem-estar dos trabalhadores. Anteriormente relacionado à sobrecarga de trabalho, o burnout agora é resultado da dificuldade de estabelecer limites entre a vida profissional e pessoal, com as fronteiras cada vez menos definidas.



Globalmente, 38% dos funcionários esperam horários de trabalho flexíveis e veem isso como um aspecto "muito importante" do trabalho.

MICROSOFT, 2022



dos donos de animais de estimação americanos disseram que ficariam mais felizes em voltar ao local de trabalho se pudesse trazer seus animais de estimação com eles..

IFEPBP, 2021



**A mente humana é contextual. Ela funciona de forma diferente em diferentes espaços, com diferentes ferramentas, em diferentes estados corporais, entre outras mentes**

Annie Murphy Paul, Rhe Extended Mind

MIND SELF Quem Somos Clientes Para Empresas Serviços Cabines de Meditação App MindSelf Blog Contato

Capacitação Emocional com programas de Meditação e Mindfulness para empresas

**Saúde emocional, produtividade e qualidade de vida no ambiente corporativo**

Os Programas de Meditação mais completos para cuidar preventivamente da saúde mental de seus colaboradores e aprimorar suas habilidades de inteligência emocional

Conheça nossos serviços

Mindself



WeWork

## Takeaways

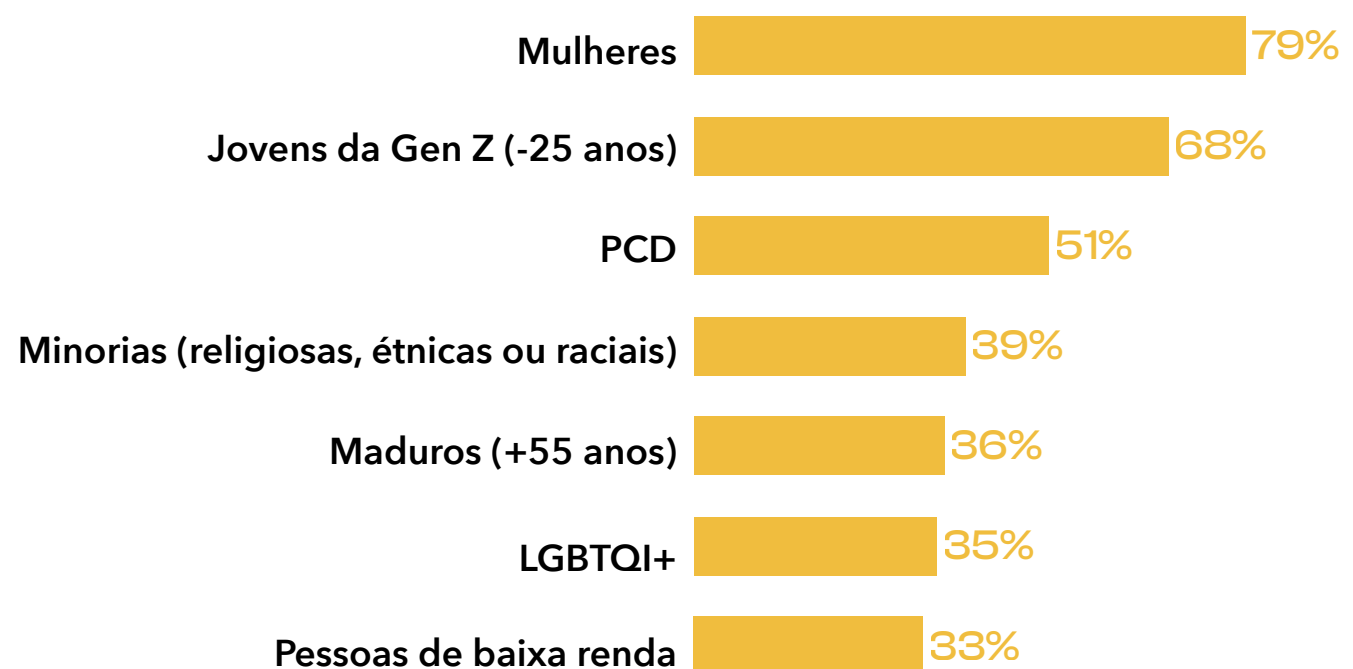
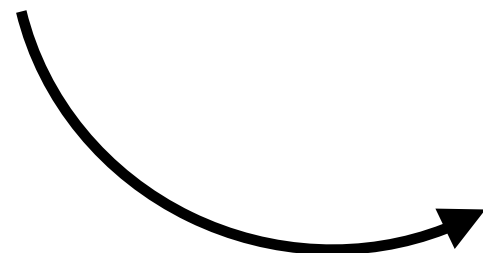
1. Pense no bem estar 360° do seu time
2. Invista no bem estar através dos espaços
3. Promova o senso de comunidade

# Diversidade & Inclusão

As discussões a respeito do multiculturalismo estão cada vez mais presentes em nossa sociedade e chegaram ao mercado de trabalho. As novas gerações se posicionam cada vez mais a favor do respeito ao próximo, fazendo com que a diversidade nas empresas seja uma discussão inevitável.

## DEI

Quais são os programas de diversidade, equidade e inclusão que as corporações mais estar focando agora?



“Diversidade é você ser convidado para festa. Inclusão é ser chamado para dançar.”

VP DE INCLUSÃO DO NETFLIX, VERNA MAYERS,



## Takeaways

1. Considere todos os aspectos do DEI & B
2. Pense em ambientes acolhedores para seus colaboradores
3. Diversidade impulsiona a inovação

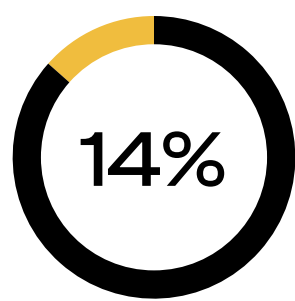
# Liderança do Futuro

Os líderes do futuro precisam ter inteligência emocional, flexibilidade, pensamento crítico, habilidades tecnológicas e uma visão estratégica. Eles devem capacitar equipes, promover práticas sustentáveis e estar dispostos a aprender e se adaptar às mudanças constantes.

## Líderes que só cobram resultados

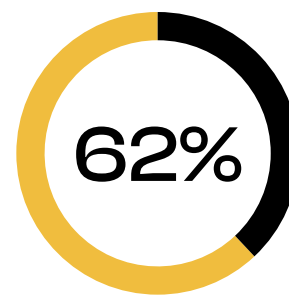


têm apenas 20% de engajamento de seus funcionários

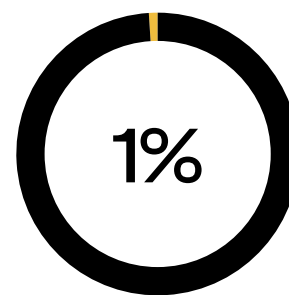


têm 14% de quiet quitters em suas equipes

## Líderes que cobram resultados e cuidam dos colaboradores



têm 62% de engajamento de seus funcionários



têm apenas 1% de quiet quitters em suas equipes

HARVARD, 2022



**Um líder leva as pessoas aonde elas querem ir. Um grande líder leva as pessoas aonde elas não necessariamente querem ir, mas deveriam ir.**

Rosalynn Carter



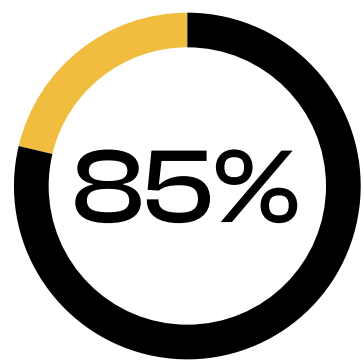
Série Ted Lasso

## Takeaways

1. Empatia, parceria e transparência são as características dos novos líderes
2. Pense como nutrir talentos na nova economia

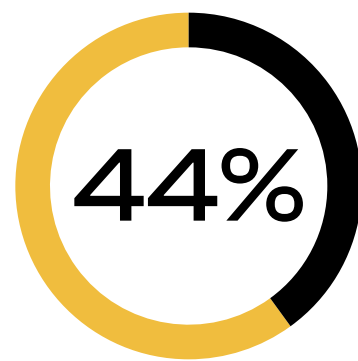
# Life Long Learning

Em um mundo em constante evolução e avanço tecnológico, as empresas precisam se adaptar rapidamente às mudanças para se manterem competitivas. O aprendizado contínuo permite que os funcionários adquiram novos conhecimentos e habilidades, mantendo-se atualizados com as últimas tendências, além de estimular a inovação e a criatividade nas empresas., contribuindo para o engajamento e a motivação dos funcionários.



dos trabalhos ou funções profissionais que existirão em 2030 ainda não foram criados

INSTITUTE FOR THE FUTURE, 2022



das habilidades dos trabalhadores serão alteradas nos próximos cinco anos

WEF, 2023

## Soft Skills

mais valorizadas em 2022

- ➔ Resiliência e adaptabilidade
- ➔ Fluência digital
- ➔ Comunicação entre times remotos
- ➔ Inteligência emocional
- ➔ Colaboração multifuncional

FUTURE WORKPLACE, 2022

## Habilidades

que serão exigidas até 2025

- ➔ Pensamento analítico e inovação
- ➔ Aprendizagem ativa e estratégica
- ➔ Resolução de problemas complexos
- ➔ Análise e pensamento crítico
- ➔ Criatividade, originalidade e iniciativa

FUTURE OF JOBS 2023 | WEF

## Takeaways

1. Invista no aprendizado contínuo
2. Avalie as soft skills que precisam ser desenvolvidas
3. Pense nos diferentes formatos de aprendizado



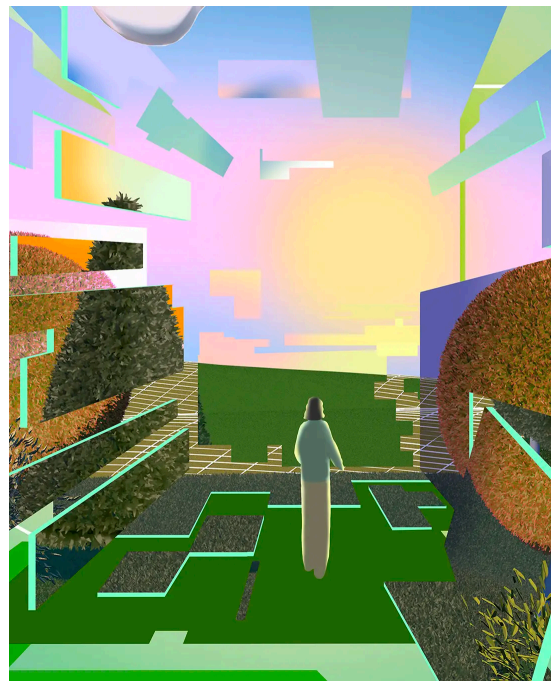
# Life Long Learning

aprendizado além da Palestra

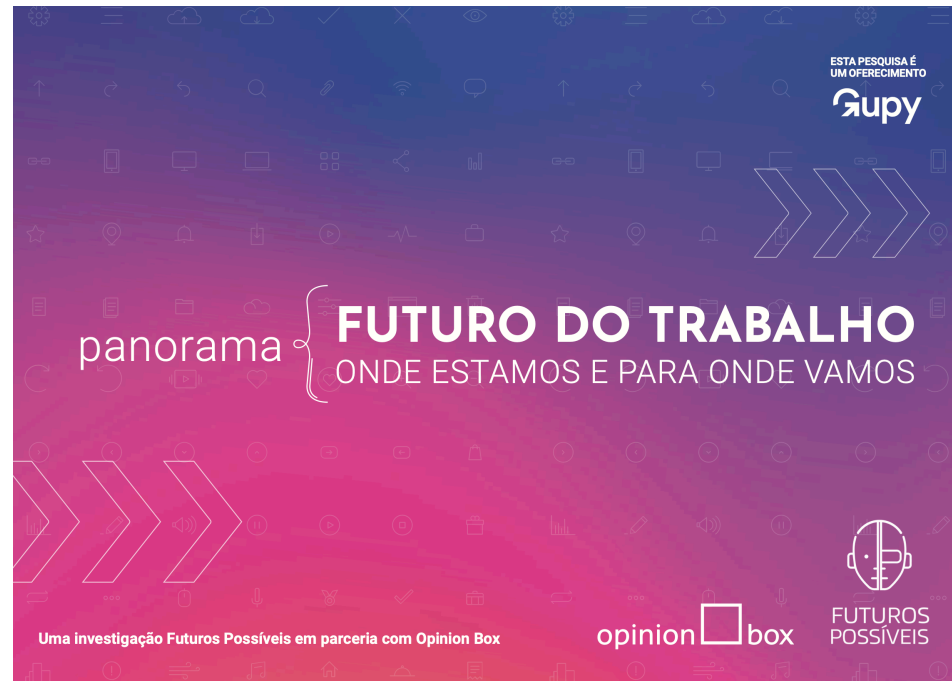
## REPORTS



Future of Jobs Report | World Economic Forum



Will AI Fix Work? | Microsoft



Futuro do Trabalho | Opinion Box e Futuros Possíveis

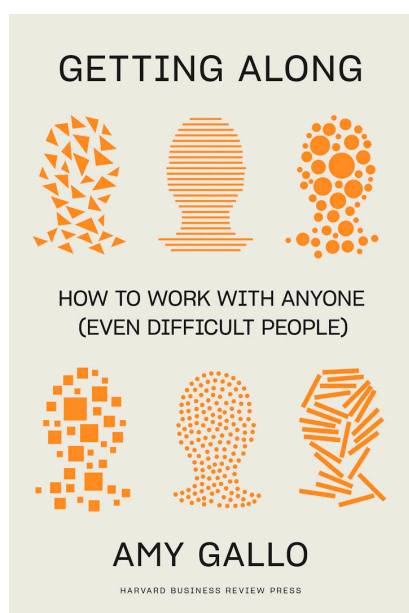
Deloitte.



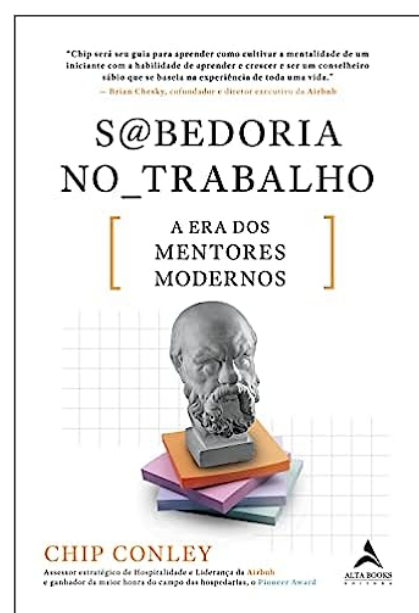
2023 Gen Z and Millennial Survey  
Waves of change: acknowledging progress, confronting setbacks

2023 Gen Z and Millennial Survey | Deloitte

## LIVROS



Amy Gallo: How to Work with Anyone (Even Difficult People)



Chip Conley: Sabedoria no Trabalho



Ginni Rometty: Good Power

## TALKS



TED Chip Conley: O que a geração dos "baby boomers" pode aprender com os millennials no trabalho — e vice-versa



Ginni Rometty: Leading with Good Power | SXSW 2023

Oferecimento



Quer saber mais sobre o  
futuro do trabalho?

Vamos conversar!



@sparkoff\_brasil



paulo@sparkoff.com.br



Site Spark:off



Newsletter Spark:off Brasil